

# Zertifikat

Frau Antje Schult  
Neue Str. 1 B  
21435 Stelle  
Deutschland

hat am 25. und 26. Januar 2020 erfolgreich an der  
**basenfasten Grundausbildung**  
**basenfasten – die wacker-methode®**  
teilgenommen.

## Inhalte der Ausbildung:

Säure-Basen-Haushalt aus medizinischer Sicht  
Chronisch metabolische Azidose, Messverfahren – für und wider  
Bedeutung der Ernährung für den Säure-Basen-Haushalt  
Bewertung der Lebensmittel nach SB-Kriterien  
Ragnar-Berg-Tabellen, Remer-Manz-Tabellen  
Indikationen für basenfasten, eingeschränkte Indikationen  
die 7 Basics und die 10 goldenen Regeln  
Warenkunde, Darmreinigung, Unterstützende Maßnahmen  
Ablauf einer basenfasten Kur

Dieses Zertifikat ist gültig für zwei Jahre ab Ausstellung und berechtigt zum Begleiten von ambulanten basenfasten Kuren. Mit Teilnahme an einer basenfasten Weiterbildung kann das Zertifikat verlängert werden.

Mannheim, 26.01.2020

